










JARDUERAREN OINARRIZKO DESKRIBAPENA

	JARDUERA EDO ZERBITZU MOTA	ZERBITZUA				
	<a href="#">ARROILA-JAITSIERA</a>	<a href="#">SATURIO JAITSIERA – Maila I - Hastapena</a>				
DESKRIBAPEN TEKNIKOA						
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ibilbide ertain, simple eta estetiko kanoia, arroila-jaitsierako jardueran hasteko aproposa.</li> <li>- Jaitsiera ibilguan oinez hasiko dugu, eta lehenengo rapelera 7 metroko arrapalan sartuko gara, parte-hartzaileak proban jartzeko.</li> <li>- Gero, putzu tarte bat, 6 eta 10 metroko arroilako bigarren eta hirugarren rappelera iritsiko gara.</li> <li>- Ur-eremu handitu bat, txirrista txikiak eta igeri egiteko putzu batzuk dituen.</li> <li>- 12 metroko azken rappel bat, eremu estu bat amaitzeko, non arroilak 30 metroko ur-jauzi batetik jarraitzen duen, Deba ibaiaren elkargunera doana eta jaitsiko ez garena.</li> </ul>						
DESKRIBAPEN FISIKOA						
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aurkezpenaren ondoren, oinez joango gara ordu erdi barru jarduera hasten den lekuraino.</li> <li>- 2 eta 3 ordu bitarteko jarduera fisikoa, taldearen eta gaitasun fisikoen arabera.</li> <li>- 20 minutu inguruko itzulera erraza elkarguneko parkinera.</li> </ul>						
GUTXI GORA BEHERAKO IRAUPENA		SASOIA				
3-4 ordu		Martxotik azarora bitartean. (Ur-emariaren arabera)				
LEKUA	ELKARGUNEA	KOORDENADAK				
Elgoibar (Gipuzkoa)	Autonomia kaleko aparkalekua. ( <a href="#">Google Maps</a> )	43.20958, -2.421583				
SALNEURRIA (%21eko BEZ barne)						
	PARTIKULARRAK	IKASTETXEAK / ELKARTEAK				
04-15 pax	60,00 €	55,00 €				
16-24 pax	55,00 €	50,00 €				
<i>OHARRA:</i> ikasle talde, elkarte eta erakundeei neurria egindako aurrekontua eskatzea gomendatzen diegu..						
JARDUERAREN MAPA						
						
						
ELKARGUNEA	APARKALEKUA	DESPLAZAMENDUA	2. APARKALEKUA	GERTURATZEA/BUELTA	HASIERA	AMAIERA

DATU FISIKO ETA TEKNIKOAK

PARTAIDE KOPURU MINIMOA		PARTAIDE KOPURU MAXIMOA	
4 lagun		24 lagun	
ZAILTASUN MAILA	AHOLKATUTAKO ADIN MINIMOA	RATIOA	
I – (Hastapena)	10 urte	10 laguneko teknikari bat	
BEHARREZKO GAITASUN PERTSONALAK			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Igerian jakitea derrigorrezkoa</li> <li>- Haurdun daudenentzat ez-egokia.</li> <li>- Kontsultatu desgaitasunen bat duten pertsonen jarduerara egin dezaket.</li> </ul>			
OHARRAK:			
<p><i>Parte-hartzaileek enpresari jakinarazi behar diote desgaitasun fisiko, psikologiko edo sentsorialen bat edo gaixotasun kardiobaskularren bat duen edo haurdun dagoen.</i></p>			
MATERIALA ETA EKIPAMENDUA			
<p>JARDUERAN SARTUTAKO MATERIALAK:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaskoa.</li> <li>- Arroiatarako arnes osoa.</li> <li>- Neopreno osoa. (Petoa eta jaka)</li> <li>- Eskarpinak.</li> <li>- Jarduerarako behar den material teknikoak. (Sokak eta segurtasuneko beste material batzuk)</li> </ul> <p>JARDUERA EGITEKO NAHITAEZKO EKIPAMENDUA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bainujantzia. (kirolekoa edo doitua izatea gomendagarria)</li> <li>- Lur irregular eta irristakorretan ibiltzeko egoera onean dauden mendiko botak.</li> <li>- Ile luzeko parte-hartzaileek nahitaezkoa dute ilea goma batez biltzea.</li> <li>- Eskuoihala, arropa eta ordezko oinetakoak.</li> </ul> <p>EKIPAMENDU GOMENDAGARRIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neoprenoaren azpitik janzteko kamiseta termikoa edo likrazkoa.</li> <li>- Betaurrekoak erabiltzen dituzten parte-hartzaileek zinta edo goma bat ekarri beharko lukete atzetik eusteko.</li> </ul>			
BARNE DAUDEN ZERBITUZAK		BARNE EZ DAUDEN ZERBITZUAK	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gida espezializatuak dituzten jarduerak.</li> <li>- Jarduerarako behar den material teknikoak.</li> <li>- Erantzukizun zibileko eta asistentzia sanitarioko aseguruua</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garraioa jardueran zehar.</li> <li>- Janaria edo ura jardueran zehar.</li> <li>- kontsultatu ostaturia eskuragarri dagoen.</li> </ul>	
ARGAZKIAK		JARDUERAREN BIDEOAK	
Facebooken argazki bilduna		<p>Saturio arroilaren bideoa (2012)</p> <p><a href="#">Arroila bideoak Euskadin</a> (2012)</p>	
JARDUERAKO ARGAZKIAK			
			
			