
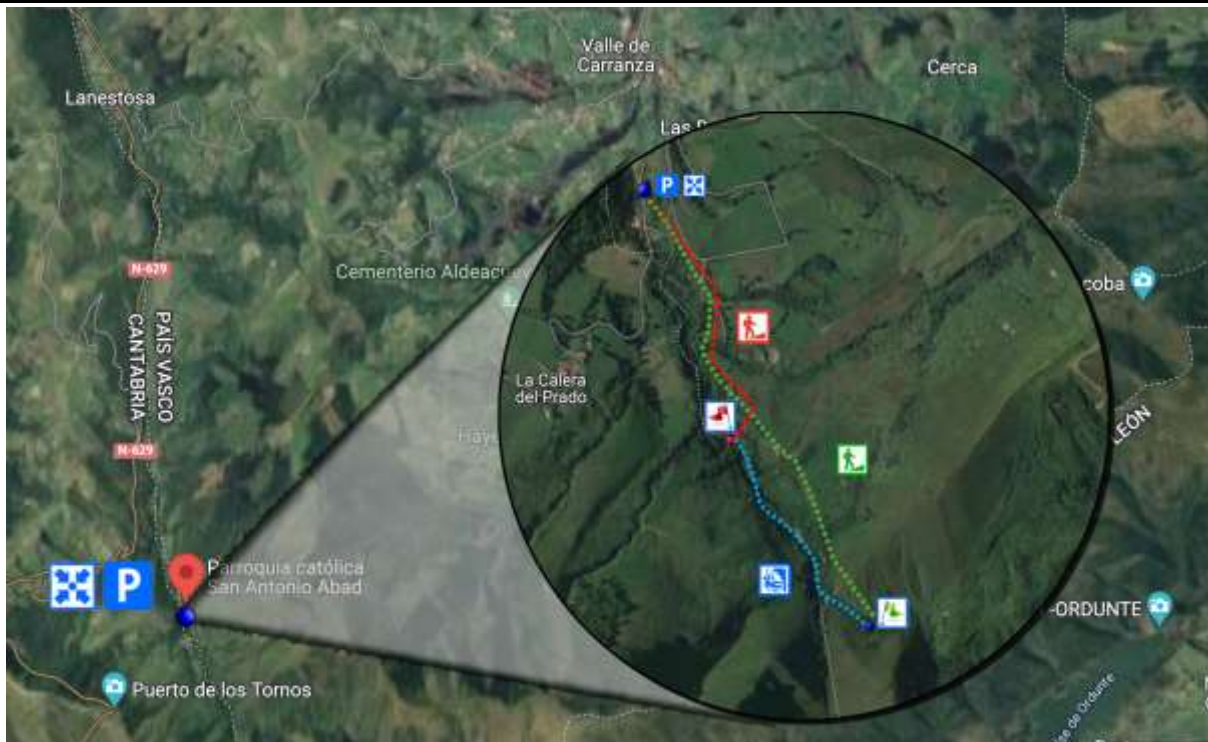



JARDUERAREN OINARRIZKO DESKRIBAPENA

	JARDUERA EDO ZERBITZU MOTA	ZERBITZUA	
	ARROILA JAITSIERA	JAITSIERA CHORRETONES	
	DESKRIBAPEN TEKNIKOA		
<ul style="list-style-type: none"> - Ibilbide laburreko arroila, zailtasun merkeak dituen, simplea eta estetiko, Arroilaren jardueran hasteko aproposa. - Ibai ondoan ibiltzeko lehen eremua berotzeko, jauzi egiten duzun lehenengo 2m-ko erlaitzera iritsi arte, irristatu dezakezu eta bertan rappela egiten duzunean, berriro sokatik igo zaitezke zailtasuna errepikatzeko. - Bigarren zailtasuna 4m-ko altuerarekin ere errepikatu dezakegun rappel, salto eta/irrista egin ahal izateko. - Ondoren, 11 metroko luzera duen anezkako txirristara iritsiko gara, Euskadiko txirristarik luzeena. - Amaitzeko, lehen 10 metroko rappel batera helduko gara, aurretik ikasitakoa probatzeko. 			
DESKRIBAPEN FISIKOA			
<ul style="list-style-type: none"> - Aurkezpenaren ondoren ibilgailuak jarduera hasten den lekura hurbilduko gara. - Sakanetara hurbildu 20 minutuz . - 2 eta 3 ordu arteko iraupena duen jarduera fisikoa, taldearen eta haien gaitasun fisikoen arabera. - 15 minutu inguruko itzulera, zeinaren ikuspegiak bidea alaitzen du. 			
Gutxi gorabeherako IRAUPENA		DENBORALDIA	
3-4 ordu		Martxotik urrira. (Emariaren arabera)	
GARAPENA	ELKARTZEA		KOORDENATUAK
La Calera del Prado (Bizkaia)	Herriko plazako aparkalekua. (Google Maps)		43.226554, -3.399363
TARIFAK (% 21 BEZ barne)			
	PERTSONAK	ESKOLA TALDEAK / ELKARTEAK	
6-15 pax	60,00 €	55,00 €	
16-24 pax	55,00 €	50,00 €	
OHARRA: Eskola talde, elkarte eta erakundeentzat, aurrekontu pertsonalizatua eskatzea gomendatzen dugu.			
JARDUEREN MAPA			
			
			
ELKARREKUNDEA APARKALEKUA DESPLAZATZEA 2. APARKALEKUA HURBILTZEA/ITZURRERA HASI JARDUERA BUKAERA JARDUERA			

DATU FISIKO ETA TEKNIKOAK

GUTXIENEO PARTE HARTZAILE KOPURUA		GEHIENEO PARTE HARTZAILE KOPURUA	
6 pertsona		24 lagun	
ZAILTASUN MAILA	GOMENDATUTAKO GUTXIENEO ADINA	RATIOA	
I – (Hasiera)	12 urte	Monitore 1 08 parte-hartzaile bakoitzeko	
BEHARREZKO GAITASUN PERTSONALAK			
<ul style="list-style-type: none"> - Ezinbestekoa da igeri egiten jakitea. - Ez da egokia haurdun dauden emakumeentzat. - Edozein urritasun mota duten pertsonak jarduera egin dezaketen egiaztatzea. 			
OHARRAK:			
<p><i>Parte-hartzaileek betebeharra dute enpresari jakinarazteko ezintasun fisiko, psikologiko, sensorial, gaixotasun kardiobaskularren bat edo haurdun dagoen.</i></p>			
MATERIALAK ETA EKIPAMENDUAK			
<p>JARDUERAN SARTUKO MATERIALA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kaskoa. - Arroilaren arnes osoa. - Neopreno osoa. (Apaingailua eta jaka) - Botinak. - Jarduerarako beharrezkoa den material teknikoak. (Sokak eta beste segurtasun-material batzuk) <p>JARDUERA EGITEKO DERRIGORREZKO EKIPEA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bainujantzia. (Kirol edo estua izatea gomendatzen da) - Egoera onean dauden mendiko botak, lur irregularretan eta irristakorretan ibiltzeko. - Ille luzea duten partaideak; Derrigorrezkoa da ilea goma batekin lotzea. - Ordezko eskuoihala, arropa eta oinetakoak. <p>GOMENDATUTAKO EKIPAMENDUA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alkandora termikoa edo lycra neoprenoaren azpian eramateko. - Betaurrekoak daramatzaten partaideak; Zinta edo goma bat eraman beharko dute atzealdean eusteko. 			
ZERBITZUAK BARNE		ZERBITZUAK EZ BARNE	
<ul style="list-style-type: none"> - Gidari espezializatuekin egindako jarduerak. - Jarduerarako beharrezkoa den material teknikoak. - Erantzukizun Zibileko eta Laguntza Asegurua. Sanitarioak. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garraioa jardueran zehar. - Janaria edo ura jardueran zehar. - Ostatua, egiaztatu bere erabilgarritasuna. 	
ARGAZKI ALBUMA		JARDUERAREN BIDEOAK	
Facebookeko argazki albuma		<p>Bideoa (2019)</p> <p>Bideoa (2021)</p>	
JARDUERAREN ARGAZKIAK			
