

DESCRIPTION DE BASE DE L'ACTIVITÉ

ACTIVITÉ		SERVICE	
COURS TECHNIQUE		INITIATION À L'ESCALADE	
DESCRIPTION TECHNIQUE			
<p>L'escalade et ses modalités : Sportive, Classique, Alpin...</p> <p>Matériel personnel et collectif : ses caractéristiques et son utilisation.</p> <p>Harnais, cordes, rubans Express, Gri-gri, mousquetons HMS...</p> <p>Techniques d'escalade : 2ème et 1ère progression et techniques d'assurage.</p> <p>Mouvements techniques : basiques et plus complexes.</p> <p>Sécurité : Prévention et risques de l'escalade.</p> <p>En fonction de la capacité du groupe et de la durée du cours, le sujet sera approfondi.</p>			
DESCRIPTION PHYSIQUE			
DESCRIPTION	DURÉE	LIEU DE DÉVELOPPEMENT	POINT DE RENCONTRE
1er jour :	5 heures	Égino (arabe)	Parking La Leze à Ilarduia-Egino . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Nous enseignerons les matériaux les plus utilisés et leur utilisation correcte. · Nous ouvrirons une ou deux façons aux participants d'essayer la manière dont l'activité doit être réalisée. · Nous montrerons la technique la plus appropriée pour assurer et progresser dès la 2ème année. · Nous analyserons les risques les plus fréquents et les mesures de sécurité pour prévenir les accidents. · Pendant le reste de la journée nous pratiquerons les techniques les plus appropriées pour progresser 2ème. 			
2ème jour :	5 heures	Égino (arabe)	Parking La Leze à Ilarduia-Egino . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Nous mettrons en pratique tout ce que nous avons appris la veille. · Nous montrerons la technique la plus appropriée pour assurer et progresser dès la 1ère année. · Nous choisirons les manières les plus simples de mettre en pratique cette technique. · Pendant le reste de la journée, nous pratiquerons les techniques les plus appropriées pour progresser à partir de la 1ère année. 			
3ème jour :	5 heures	Égino (arabe)	Parking La Leze à Ilarduia-Egino . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Nous montrerons les nœuds et les différents types de rencontres. · Nous analyserons les différents appareils pour pouvoir descendre en rappel en toute sécurité. · Nous organiserons plusieurs réunions et ferons de la descente en rappel. · Nous mettrons en pratique tout ce que nous avons appris de différentes manières. 			
4ème jour :	5 heures	Égino (arabe)	Parking La Leze à Ilarduia-Egino . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Nous expliquerons la théorie pour gravir des voies de différentes longueurs. (Assurage, rencontres, rappel...) · Nous réaliserons diverses pratiques sur des itinéraires courts et simples. · Nous terminerons en essayant 2 itinéraires avec un degré de difficulté plus élevé. 			
<p><i>REMARQUE : Nous rappelons que les matières ou techniques à enseigner pendant le cours seront valorisées en fonction des capacités ou des besoins du groupe et de leur degré d'assimilation, donc tout ce qui est décrit dans le document n'est qu'un point de référence.</i></p>			
SAISON			
Toute l'année. (En fonction de la météo)			
TARIFS (TVA 21% incluse)			
1 jour	2 jours	3 jours	4 jours
95,00 €	190,00 €	280,00 €	360,00 €
<i>ATTENTION : Pour les groupes scolaires, associations et institutions, nous recommandons de demander un devis personnalisé.</i>			

DONNÉES PHYSIQUES ET TECHNIQUES

NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS		NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS	
4 personnes		12 personnes (Consulter les groupes plus importants)	
NIVEAU DE DIFFICULTÉ	ÂGE MINIMUM RECOMMANDÉ	RAPPORT	
(Initiation ou Perfectionnement)	14 ans	1 technicien pour 6 participants	
COMPÉTENCES PERSONNELLES NÉCESSAIRES			
<ul style="list-style-type: none"> - Ne convient pas aux femmes enceintes. - Vérifiez si les personnes souffrant de tout type de handicap peuvent réaliser l'activité. 			
AVERTISSEMENTS :			
<i>Les participants ont l'obligation d'informer l'entreprise s'ils souffrent d'un handicap physique, psychologique, sensoriel, de maladies cardiovasculaires ou s'ils sont enceintes.</i>			
MATÉRIAUX ET ÉQUIPEMENT			
<p>MATÉRIEL INCLUS DANS L'ACTIVITÉ :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Harnais. - Casque. - Matériel technique nécessaire à l'activité. (Cordes et autres matériels de sécurité) <p>ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE POUR RÉALISER L'ACTIVITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des vêtements de montagne ou des vêtements confortables adaptés aux conditions météorologiques du jour. - Chaussures en bon état, avec une bonne adhérence. - Chaussons d'escalade. (Recommandé, uniquement pour les participants pouvant les amener à l'activité) - Un peu d'eau par personne, pour l'activité. - Serviette, vêtements et chaussures de rechange. (Pour les jours de mauvais temps) <p>ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lors des journées très ensoleillées, il est conseillé d'apporter de la crème solaire. 			
SERVICES INCLUS		SERVICES NON INCLUS	
<ul style="list-style-type: none"> - Activités avec des guides spécialisés. - Matériel technique nécessaire à l'activité. - Responsabilité Civile et Assurance Maladie. 		<ul style="list-style-type: none"> - Transport pendant le déroulement de l'activité. - De la nourriture ou de l'eau pendant l'activité. - Hébergement, vérifiez sa disponibilité. 	
PHOTO ALBUM		VIDÉOS DE L'ACTIVITÉ	
Aucun album.		Aucune vidéo.	
PHOTOGRAPHIES DE L'ACTIVITÉ			
			