

DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
CURSO TÉCNICO		INICIACIÓN EN ESCALADA	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<p>Escalada y sus modalidades: Deportiva, Clásica, Alpina... Material personal y Colectivo: Sus características y utilización. Arnés, cuerdas, cintas Express, Gri-gri, mosquetones HMS... Técnicas de escalada: Técnicas de progresión y aseguramiento de 2º y 1º. Movimientos técnicos: Básicos y otros más complejos. Seguridad: Prevención y riesgos de la escalada. Dependiendo de la capacidad del grupo y la duración del curso, se profundizará más en la materia.</p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
1ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Enseñaremos los materiales más utilizados y su correcta utilización. · Abriremos una o dos vías para que los participantes prueben de cómo se ha de realizar la actividad. · Mostraremos la técnica más adecuada para asegurar y progresar de 2º. · Analizaremos los riesgos más frecuentes y las medidas de seguridad para prevenir accidentes. · Practicaremos durante el resto de la jornada las técnicas más adecuadas para progresar 2º. 			
2ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Pondremos en práctica todo lo aprendido en jornada anterior. · Mostraremos la técnica más adecuada para asegurar y progresar de 1º. · Elegiremos las vías más sencillas para poner en práctica esta técnica. · Practicaremos durante el resto de la jornada las técnicas mas adecuadas para progresar de 1º. 			
3ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Mostraremos los nudos y los diferentes tipos de reuniones. · Analizaremos los distintos aparatos para poder realizar un rapel con seguridad. · Montaremos varias reuniones y realizaremos algunos rapeles. · Pondremos en práctica todo lo aprendido en distintas vías. 			
4ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Explicaremos la teoría para escalar vías con varios largos. (Aseguramiento, reuniones, rapeles...) · Realizaremos diversas prácticas en vías cortas y sencillas. · Finalizaremos probando vías de 2 con un mayor grado de dificultad. 			
<p><i>NOTA: Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</i></p>			
TEMPORADA			
Todo el Año. (Según la meteorología)			
TARIFAS (21% de IVA incluido)			
1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
95,00 €	190,00 €	280,00 €	360,00 €
<i>NOTA: A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.</i>			

DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
4 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	14 años	1 Técnico por cada 6 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
<ul style="list-style-type: none"> - No apto para embarazadas. - Consultar si las personas con algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad. 			
ADVERTENCIAS:			
<i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<p>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arnés. - Casco. - Material técnico necesario para la actividad. (Cuerdas y otros materiales de seguridad) <p>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ropa de monte o ropa cómoda adaptada a las condiciones meteorológicas del día. - Zapatillas en buen estado, que tengan buena adherencia. - Pies de gato. (Recomendable, tan solo para los participantes que puedan traerlos a la actividad) - Un poco de agua por persona, para la actividad. - Toalla, ropa y calzado de recambio. (Para los días de meteorología adversa) <p>EQUIPAMIENTO RECOMENDABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> - En días muy soleados es recomendable traer crema solar. 			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> - Actividades con guías especializados. - Material técnico necesario para la actividad. - Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Transporte durante el transcurso de la actividad. - Comida o agua durante la actividad. - Alojamiento, consultar su disponibilidad. 	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		Sin Videos.	
FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD			
			