


	ZERBITZUAREN FITXA TEKNIKOA			
	IKASTARO TEKNIKOA - ESKALADAN HASERA			
	Kodea: IP 5.9.2	Edizioa: 12	Eguna: 2025-01-01	

JARDUERAREN OINARRIZKO DESKRIBAPENA

JARDUERA		ZERBITZUA	
TEKNIKO IKASTAROA		ESKALADAN HASTAPENA	
DESKRIBAPEN TEKNIKOA			
<p>Eskalada eta bere modalitateak: Kirola, Klasikoa, Alpetarra...</p> <p>Material pertsonala eta kolektiboa: bere ezaugarriak eta erabilera.</p> <p>Arnesa, sokak, Express zintak, Gri-gri, HMS mosketoiak...</p> <p>Eskalada teknikak: 2. eta 1. progresioa eta berme teknikak.</p> <p>Mugimendu teknikoak: Oinarrizkoak eta konplexuagoak.</p> <p>Segurtasuna: Prebentzioa eta eskaladaren arriskuak.</p> <p>Taldearen ahalmenaren eta ikastaroaren iraupenaren arabera, gaia gehiago landuko da.</p>			
DESKRIBAPEN FISIKOA			
DESKRIBAPENA	IRAUPENA	GARAPENA	ELKARTZEA
1. eguna:	5 ordu	Egino (arabiarra)	Ilardia-Eginoko La Lezeko aparkalekua . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Gehien erabiltzen diren materialak eta horien erabilera zuzena irakatsiko dugu. · Parte-hartzaileek jardura nola egin behar den probatzeko modu bat edo bi irekiko ditugu. · 2. mailatik aurrera ziurtatzeko eta aurrera egiteko teknika egokiena erakutsiko dugu. · Istripuak saihesteko arrisku eta segurtasun neurririk ohikoenak aztertuko ditugu. · Gainontzeko egunetan 2. aurrera egiteko teknika egokienak landuko ditugu. 			
2. Eguna:	5 ordu	Egino (arabiarra)	Ilardia-Eginoko La Lezeko aparkalekua . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Aurreko egunean ikasitako guztia praktikan jarriko dugu. · 1. mailatik aurrera ziurtatzeko eta aurrera egiteko teknika egokiena erakutsiko dugu. · Teknika hau praktikan jartzeko modu errazena aukeratuko ditugu. · Gainontzeko egunetan 1. mailatik aurrera egiteko teknika egokienak landuko ditugu. 			
3. eguna:	5 ordu	Egino (arabiarra)	Ilardia-Eginoko La Lezeko aparkalekua . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Korapiloak eta bilera mota desberdinak erakutsiko ditugu. · Gailu desberdinak aztertuko ditugu rappela modu seguruan egin ahal izateko. · Hainbat bilera egingo ditugu eta rappel batzuk egingo ditugu. · Ikasitako guztia modu ezberdinetan jarriko dugu praktikan. 			
4. eguna:	5 ordu	Egino (arabiarra)	Ilardia-Eginoko La Lezeko aparkalekua . (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Luzera ezberdinetako bideak eskalatzeko teoria azalduko dugu. (Berea, bilerak, rappela...) · Ibilbide labur eta errazetan hainbat praktika egingo ditugu. · Zailtasun maila handiagoa duten 2 ibilbide probatuz amaituko dugu. 			
<p><i>OHARRA: Gogoan dugu ikastaroan zehar emango diren irakasgaiak edo teknikak taldearen gaitasun edo beharren eta horien asimilazio mailaren arabera baloratuko direla, beraz, dokumentuan deskribatzen den guztia erreferentzia puntu bat baino ez da.</i></p>			
DENBORALDIA			
Urte osoan. (Eguraldiaren arabera)			
TARIFAK (% 21 BEZ barne)			
1 Egun	2 egun	3 egun	4 egun
95,00 €	190,00 €	280,00 €	36 0,00 €
<i>OHARRA: Eskola talde, elkarte eta erakundeentzat, aurrekontu pertsonalizatua eskatzea gomendatzen dugu.</i>			

	ZERBITZUAREN FITXA TEKNIKOA			
	IKASTARO TEKNIKOA - ESKALADAN HASERA			
	Kodea: IP 5.9.2	Edizioa: 12	Eguna: 2025-01-01	

DATU FISIKO ETA TEKNIKOAK

GUTXIENEN PARTE HARTZAILE KOPURUA		GEHIENEN PARTE HARTZAILE KOPURUA	
4 pertsona		12 pertsona (Kontultatu talde handiagoak)	
ZAILTASUN MAILA	GOMENDATUTAKO GUTXIENEN ADINA	RATIOA	
(Hasiera edo Hobekuntza)	14 urte	Teknikari 1 6 parte-hartzaile bakoitzeko	
BEHARREZKO GAITASUN PERTSONALAK			
<ul style="list-style-type: none"> - Ez da egokia haurdun dauden emakumeentzat. - Edozein urritasun mota duten pertsonen jarduerara egin dezaketen egiaztatzea. 			
OHARRAK:			
<p>Parte-hartzaileek betebeharra dute enpresari jakinarazteko ezintasun fisiko, psikologiko, sensorial, gaixotasun kardiobaskularren bat edo haurdun dagoen.</p>			
MATERIALAK ETA EKIPAMENDUAK			
<p>JARDUERAN SARTUKO MATERIALA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arnesa. - Kaskoa. - Jarduerarako beharrezkoa den material teknikoak. (Sokak eta beste segurtasun-material batzuk) <p>JARDUERA EGITEKO DERRIGORREZKO EKIPEA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mendiko arropa edo eguneko eguraldi baldintzetara egokitutako arropa erosoak. - Oinetakoak egoera onean, helduleku onarekin. - Eskaladako oinetakoak. (Gomendatua, jarduerara eraman ditzaketen parte-hartzaileentzat bakarrik) - Pertsona bakoitzeko ur pixka bat, jarduerarako. - Ordezko eskuoihala, arropa eta oinetakoak. (Eguraldi txarra dagoen egunetarako) <p>GOMENDATUTAKO EKIPAMENDUA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oso egun eguzkitsuetan eguzkitarako crema eramatea komeni da. 			
ZERBITZUAK BARNE		ZERBITZUAK EZ BARNE	
<ul style="list-style-type: none"> - Gidari espezializatuekin egindako jarduerak. - Jarduerarako beharrezkoa den material teknikoak. - Erantzukizun Zibila eta Osasun Asegurua. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garraioa jardueran zehar. - Janaria edo ura jardueran zehar. - Ostatua, egiaztatu bere erabilgarritasuna. 	
ARGAZKI ALBUMA		JARDUERAREN BIDEOAK	
Ez dago albumik.		Ez dago bideorik.	
JARDUERAREN ARGAZKIAK			
